

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningrum, E. P. (2013). Hubungan Antara Persepsi dan Dukungan organisasi dan Trait Anxiety dengan Performance Pemain Speeder Pump It Up Di Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Astrand, P., & Rodahl, K. (2003). *Textbook of Work Physiology-Physiology Bases of Exercise*. USA: McGraw - Hill Book Company.
- Baliwati, Y. F. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Barasi, E. (2007). *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Brown, E. (2005). *Nutrition Throught The Life Cycle*. USA: Thomson Wads World.
- Cassandra, Y. S. (2011). *Hubungan Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Energi dan zat gizi dengan Status Kebugaran pada Mahasiswa S-1 reguler FKM UI*. Depok: FKM UI.
- Chandiwati, A. G. (2015). Perancangan Komunikasi Visual Bermain Video game Itu Sehat dan Kreatif Sebagai Kampanye Pump It Up Untuk Remaja. *Jurnal Komunikasi*.
- Dewi, S. R. (2003). *Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta*. Yogyakarta: Skripsi. Program Studi Pendidikan Teknisi Boga Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan Busana Fakultas Teknik, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kemendiknas. (2007). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Fatmah. (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Ferdowsi, et al (2011). The Effect of Eight Week Aerobic Excercise on Airway Trachea Indexes and VO<sub>2</sub>max Level in Overweighed Male Students of Ahvaz Payam Noor Universtiy. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 2848-2852.
- Fink, H. H., & Alan E. Mikesky. (2014). *Practical Applications in Sports Nutrition*. Massachusetts, USA: Jones and Bartlett.

- Gibney, M. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Guerra, S., & et al. (2002). Relationship Between Cardiorespiratory Fitness, Body Composition and Blood Pressure In School Children. *Journal Sports*, 42(2).
- Gutin, B., Yin Zenong, Humphries C, Matthew, & Barbeau Paule. (2005). Relations of Moderate and Vigorous Physical Activity to Fitness and Fatness in Adolescents Composition and Visceral Adiposity of Obese Adolescent. *American Journal Clinical Nutrition*, 81, 746-50.
- Gutin, Bernard Paule, Owens Scott, Lemmon, R. Christian, Bauman Mara, Allison Jerry, et al. (2002). Effects of Exercise Intensity On Cardiovascular Fitness, Total Body Composition and Viscelar Adiposity of Obese Adolescent. *American Journal Clinical Nuttrition*, 75,818-26.
- Guvenc, A., Caner, A., Alper, A., & Kamil, O. (2011). Daily Physical Activity and Physical Fitness in 11-to 15-year-old Trained and Untrained Turkish Boys. *Journal Sports Science and Medicine*, 10, 502-514.
- Hairy, Y. (2004). *Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas Terbuka.
- Hardini, K. F. (2015). Hubungan Bermain Pump It Up (PIU) Dengan Kelincahan Tungkai Pada Remaja.
- Haskel, w. L., & Michaela Kiernan. (2002). Methodologic Issues in Measuring Physical Activity and Physical Fitness when Evaluating the role of dietary supplements for Physically Active People. *American Journal Clinical Nutrition*, 72, 541S-50S.
- Hastuti, N. P. (2009). *Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Protein dan Lemak dengan Kesegaran Jasmani*. Surakarta: Skripsi.Fakultas Ilmu Kesehata, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hoeger, W. W., & Hoeger, S. A. (2009). *Fitness and Wellness*. Coloardo, USA: Morton Pulbhising Company.
- Hunter, J. (2002). *Clinical Dermatology*. Massachusset: Blackwell Publishing Company.
- Hussey, J. B., C Bennet K, & O'Dwyer J. (2007). Relationship Between The Intensity Of Physical Activity, Inactivity, Cardiorespiratory Fitness And Body Compisition In 7-10-Year-Old Dublin Children. *Br J Sports Med*, 41(5):311-316.

- Indrawagita, L. (2009). *Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Kebugaran pada Mahasiswa Prodi Gizi FKM-UI*. Skripsi: FKM-UI.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Jonge, L. d., & Smith, S. R. (2008). *Macronutrients and Exercise Obesity Management*. United States: Mary Ann Liebert, Inc.
- Karim, F. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan.
- Karwiyk, & Osmon. (2011). *The Healthy Habits*. Yogyakarta: Pro-U Media.
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Kesehatan, B. P. (2010). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kesehatan, B. P. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Laporan Nasional*. Jakarta: Badan Litbangkes Depkes.
- Khomsan. (2008). *Pangan dan Gizi untuk kesehatan*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Konig, D., Vä sänen, Bouchard, C. Halle, M, Lakka. TA, Baumstark, MW, Alen. M, Berg. A, Rauramaa, R. 2003. Cardiorespiratory Fitness Modifies The Association Between Dietary Fat Intake and Plasma Fatty Acids. *European Journal Clinical Nutrition*.
- Lutan, R. (2001). *Asas-asas Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Martin. (2003). *The Relationship between body mass index, blod pressure, and pulse rate among normatensivw and hypertensive participant in third National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)*. USA: Department of Medicine, Charles R.Drew University.
- Mifsud, G., Duval, K., & Doucet, E. (2009). Low Body Fat and Hight Cardiorespiratory Fitness at the Onset of the Freshmen Year May Not Protect Against Weight Gain. *British Journal of Nutrition*, 101.
- Nafita, D. P. (2012). *Pengaruh Pemberian Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Nilai Estimasi VO<sub>2</sub>max Atlet Sepakbola Laki-laki Sekolah Khusus Olahragawan Ragunan Jakarta Selatan*. Depok: Skripsi. FKM UI.

- Notoatmojo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Nurhasan, et al (2005). *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya: UNESA University Press.
- Par'i. (2010). *Pedoman Pengukuran Penilaian Status Gizi (PSG)*. Bandung: Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi.
- Permaesih, D. (2007). Pengaruh Nilai Kapasitas Paru Terhadap Perubahan Fisiologis Tubuh Terhadap Prestasi Atlet. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Vol 29.
- Pibris, Peter, Carol A, Burtneck, Sonya O. McKenzie and Jerome Thayer. 2010. Trends in Body Fat, Body Mass Index and Physical Fitness Among Male and Female College Students. *Nutrients*, 2, 1075-1085.
- Prakoso, D. P., & Setiyo, H. (2015). Pengukuran Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di Sma DR.Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.
- Prista *et al.* (2003). Anthropometric Indicators of Nutritional Status : Implications for Fitness, Activity and Health in School- Age Children and Adolescent from Maputo, Mozambique. *American Journal of Clinical Nutrition*, 952.
- Purba, M. A. (2012). *Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Pada Remaja Di SMAK. Kasih Karunia Kalideres Jakarta Barat*. Jakarta: Skripsi Universitas Esa Unggul.
- Putra, A. H. (2015). *Hubungan Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik, ASupan Energi dan Zat Gizi, serta Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Menengah Atas*. Jakarta: Skripsi. Universitas Esa Unggul.
- RISKESDAS. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan DEPKES RI. Jakarta
- Riyanto, A. (2010). *Aplikasi Metode Penelitian dan Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Santosa, & Ranti. (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sediaoetama, A. D. (2004). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I. Jakarta*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sharkly, B. J. (2011). *Kebugaran dan Kesehatan (Terjemah dari Fitness and Health oleh Eri Desmarini N)*. Jakarta: Rajawali Press.

- Sherwood, L. (2010). *Human Physiology : From Cells to Systems, Seventh Edition*. Belmont: CA.
- Siagian, A. (2010). *Epidemiologi Gizi*. Jakarta : Erlangga.
- Silalahi, R. G. (2011). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kesegaran Jasmani pada murid SMP St.Thomas 3* . Medan: Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatra Utara.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: AfabetaCV.
- Supariasa, I. D. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC Kedokteran.
- Thunzira, Z. (2015). *Hubungan antara Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Aktivitas Fisik terhadap Kebugaran Anggota Cheerleaders* . Jakarta: Skripsi. Universitas Esa Unggul.
- Utari, A. (2007). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada anak Usia 12-14 tahun*. Diponegoro: Tesis. Program Pascasarjana Magister Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Wardlaw, & Hampl. (1999). *Perspektive in Nutrition* . New York: McGraw Hills Company.
- World Health Organization (WHO).(2005). *Global Recommendations on Physical Activity for Health 18-64 years old*.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : RajaGrafindo Persada.
- Wiliam, M. H. (2002). *Nutrition for Health, Fitness and Sport*. New York, USA: McGraw-Hill Hig her Education.
- Wijayanti, K. (2006). *Model Prediksi VO2max dengan persen lemak tubuh, RLPP, dan IMT ( Data Pemeriksaan Kebugaran Jasmani PNS Depdiknas)*. Depok: Tesis. Program Pascasarjana Prgram Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.